

Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap
T.a.v. de Staatssecretaris van Onderwijs en Emancipatie
Mevrouw drs. J.Z.C.M. Tielen
Postbus 16375
2500 BJ Den Haag

Cc: minister Sterk van Langdurige Zorg, Jeugd en Sport

8 juni 2026 | Advies voor kerndoel dagelijks bewegen in het onderwijs

Geachte mevrouw Tielen,

Namens de Nederlandse Sportraad (NLsportraad) en de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving (RVS) adviseren wij u om in de vernieuwde kerndoelen voor sport en bewegen een kerndoel op te nemen dat dagelijkse beweging voor alle kinderen op school stimuleert. Dit adviseren wij na het kennismaken van de stukken uit de openbare internetconsultatie *Besluit vernieuwde kerndoelen overige leergebieden*.¹ Het besluit bevat op dit moment geen enkele aanwijzing om kinderen te leren om te bewegen tijdens hun schooldag, ook buiten lesuren lichamelijke opvoeding.

Gezondste generatie ooit begint op school

In een gezamenlijk advies *Plezier in bewegen* (2018)² wezen wij al op het belang van structurele aandacht voor beweging in het onderwijs en om bewegen een standaard onderdeel van de schooldag te maken. Wij adviseerden, samen met de Onderwijsraad, om dit wettelijk vast te leggen in een kerndoel. Inmiddels zijn we acht jaar verder en doet de kans zich voor om de kerndoelen aan te passen aan de leefwereld van kinderen in 2026. In die leefwereld is bewegen nog minder vanzelfsprekend dan in 2018, neemt overgewicht en diabetes type 2 op jonge leeftijd toe en is op school zitten de belangrijkste zitactiviteit van kinderen van hun dag.³

Regelmatig bewegen heeft een positief effect op belangrijke voorwaarden om tot leren te komen, zoals een betere concentratie, gedragsregulatie en verlaging van stress. Daarnaast verbetert bewegen als vanzelfsprekend onderdeel van de schooldag de fysieke en mentale gezondheid van kinderen en jongeren. De regering streeft de gezondste generatie ooit na. Die generaties beginnen allemaal op school.

Weging van belangen

De raden erkennen dat bij het maken en selecteren van kerndoelen moeilijke keuzes gemaakt moeten worden en verschillende belangen tegen elkaar worden afgewogen. De vrijheid van onderwijs is een groot goed en niet elk politiek of maatschappelijk doel moet op het bord van het onderwijs terecht komen. Daarnaast is een lange lijst kerndoelen onwenselijk, moeten scholen de ruimte krijgen voor eigen invulling van kerndoelen en zijn kerndoelen gericht op wat kinderen moeten kennen en kunnen.

Tegelijkertijd is de gezondheid en het welbevinden van onze kinderen eveneens een groot goed. Daar gaan we nu te vrijblijvend mee om, we creëren lang niet overal een

DATUM

8 juni 2026

ONDERWERP

Kerndoel dagelijks bewegen

KENMERK

4397521-1099901-NLSR

ADRES

Postbus 184
2501 CD Den Haag

TELEFOON

+31 70 340 72 73 (NLsportraad)
+31 70 340 50 60 (RVS)

E-MAIL

secretariaat@NLsportraad.nl
management@raadrvs.nl

WEBSITE

www.nederlandse-sportraad.nl
www.raadrvs.nl

¹ [Overheid.nl](https://overheid.nl) | Consultatie *Besluit vernieuwde kerndoelen overige leergebieden*

² *Plezier in bewegen* | Raad voor Volksgezondheid en Samenleving

³ Kinderen zitten 3 uur per dag op school (*Zitgedrag | Sport en bewegen in cijfers*). Veel zitten zonder tussentijds bewegen leidt tot een verhoogde kans op o.a. hart- en vaatziekten, diabetes type 2, maar zorgt ook voor mindere concentratie, inhibitie en een hogere stressbeleving.

bewegende leeromgeving, met alle gevolgen van dien. De school is een plek om te leren en leren bewegen is daarin belangrijk: jong geleerd is oud gedaan. Voor jong leren zitten geldt hetzelfde: jong geleerd is oud gedaan.⁴ We weten dat bewegen een krachtig middel is om goed te leren, om mentaal en fysiek gezond op te groeien en om samen met anderen plezier te beleven. Dat een kind nu afhankelijk is van de school en de leerkracht in hoeverre die gebruik willen maken van dit middel, werkt kansengelijkheid in de hand.⁵ Het zorgt voor willekeur in de kansen die kinderen krijgen bij het opgroeien. Het is aan politiek en bestuur om de hierboven geschetste belangen tegen elkaar af te wegen, ook in het kader van de gezondste generatie ooit.

Advies: breed kerndoelen sport en bewegen uit

Wij adviseren u en de Tweede Kamer om de juridisch-bestuurlijke belemmeringen tegen een kerndoel dat scholen stimuleert om kinderen tijdens de schooldag te laten bewegen te heroverwegen. De adviesraden pleiten, net als in 2018, voor een kerndoel dat een opdracht bevat om kinderen iedere dag te laten bewegen op school. De evidentie is de laatste jaren alleen maar toegenomen. Het levert bovendien niet alleen effectievere leertijd op voor andere kerndoelen als rekenen en taal, maar kan ook goed gecombineerd worden met bestaande momenten in het curriculum. Door bijvoorbeeld de pauzes als actiever beweegmoment aan te grijpen en bewegend leren een prominentere plek te geven.

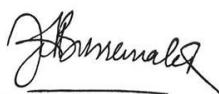
Dit specifieke kerndoel sluit aan bij de ambities van uw beleid om de gezondheid en leefstijl van jongeren te verbeteren. Daarnaast sluit het aan bij de overtuiging van de onderwijsprofessionals uit het kerndoelenteam dat over de kerndoelen adviseerde om een achtste kerndoel te maken.⁶ De volgende herziening van kerndoelen, wellicht wederom over 20 jaar, mag niet het moment zijn dat we samen terugkijken en concluderen: we hadden de kans om kinderen te leren bewegen tijdens hun schooldag al in 2026.

Wij zijn graag bereid tot toelichting of meedenken over formuleringen om bewegen gedurende de schooldag voor alle kinderen in Nederland vanzelfsprekend te maken.

Hoogachtend,



Tom van 't Hek, voorzitter
Nederlandse Sportraad



Jet Bussemaker, voorzitter
Raad voor Volksgezondheid & Samenleving



Lennart Langbroek, secretaris-directeur
Nederlandse Sportraad



Arzu Umar, secretaris-directeur
Raad voor Volksgezondheid & Samenleving

⁴ In discussies over toevoegingen van maatschappelijke doelen aan het onderwijs wordt de verantwoordelijkheid van ouders vaak benadrukt. Bij bewegen zijn scholen en ouders samenwerkingspartners in opvoeding en ontwikkeling (zie Plezier in bewegen, p. 28) en hebben scholen een verantwoordingsplicht naar ouders om een gezonde leeromgeving te faciliteren.

⁵ In juni publiceren de RVS en de NLsportraad een gevraagd advies over het verkleinen van kansengelijkheid in sport en bewegen.

⁶ Definitieve conceptkerndoelen bewegen en sport, SLO november 2025, p. 39/40. Hierin wordt verwezen naar een achtste kerndoel. SLO geeft aan dat, ondanks de wens van het kerndoelenteam, in redactierondes is besloten dat het kerndoel geen betrekking had op onderwijsinhouden van het leergebied bewegen en sport en daarmee buiten juridische kaders van de wet viel.