

herstelacademie | doel
delfland

Raad voor Volksgezondheid & Samenleving

13 oktober 2023 | Het Buitenhuis, Delft

Jan Mostert
Ervaringswerker | coördinator Herstelacademie

doel
delfland

Een definitie:

Een herstelacademie is een plek waar bezoekers in de ontmoeting met elkaar en ongeacht hun achtergrond zichzelf kunnen ontwikkelen. Een herstelacademie biedt een gestructureerde vrije ruimte hiervoor. Het aanbod voor eigen ontwikkeling onderscheidt zich van hulpverlening, dagactiviteitencentra of re-integratieondersteuning en is daar geen vervanging voor.

Bron: Herstelacademie: vrijplaats voor eigen ontwikkeling, auteurs Dienne Boertien & Kristien Harmsen, Herstelondersteuning, 2017

Werkplaats

- **‘Vage’ ideeën uit 2016**
- **Gesprekken met management Doel Delfland in 2016**
- **Vervolg afspraken in 2017**
- **Medio 2017 goedkeuring Raad van Bestuur GGZ Delfland**
- **Kick off 25 januari 2018**
- **Officiële oprichting 20 juni 2018**

Waar gaat het om in de herstelacademie?

doel
delfland

- Een vrije ruimte
- Herstel op alle vlakken
- Er zijn voor elkaar *peer support*
- Tegengaan van taboe en stigma
- Geen wij en zij, maar met elkaar
- Vergroten van zelfvertrouwen
- Toegankelijkheid
- Zelfhulp
- Respijt
- Organisatie door ervaringsdeskundigen

herstelacademie

doel
delfland

Wat is het verschil met Doel Delfland?

doel
delfland

- **Er is geen registratie**
- **Aanbod maken de deelnemers zelf**
- **Toegang is vrij en kosteloos**
- **Geen WMO indicatie**
- **Geen behandeling of verwijzing**

herstelacademie

doel
delfland

- **45 activiteiten**
- **8 trainingen**
- **6 locaties**
 - Delft – Schiedam – Westland – Berkel – Vlaardingen - Pijnacker

- **Wekelijks tussen 300-350 deelnemers**
- **Inzet van 48 vrijwilligers**
- **Inzet van 5 professionele ervaringswerkers**
- **Stageplaatsen voor opleidingen ED voor studiejaar 2024-2025**

Ontspanning & bewustzijn:

- Yoga | Pilates | Qigong | Tai Chi
Mindfulness online en live |
Heartfulness

Training & ontwikkeling:

- Vertel je eigen verhaal | OET |
WRAP | HOP | Je leven op orde |
Weerbaarheid | Positief bekeken

Sociaal netwerk:

- Filmmiddagen Delft & Schiedam |
restaurant Crazy Cooks |
wandelgroepen | creatieve
activiteiten

Lotgenotencontact:

- Ervaringsdeskundig spreekuur |
Supportgroepen | Meetings AA | CA
| NA | OA

herstelacademie

doel
delfland



- **Een nieuwe visie beschrijven en publiceren**
- **Verder ontwikkelen van trainingen en cursussen**
- **Samenwerking met zorgprofessionals, gemeenten en zorgverzekeraars**
- **Zorgvuldig luisteren naar wensen van mensen**

herstelacademie

doel
delfland

Bedankt voor jullie aandacht!

Persoonlijke
zorg dichtbij

doel
delfland

Contact

herstelacademie

doel
delfland

Jan Mostert

j.mostert@ggz-delfland.nl

06 23 94 06 78

doel
delfland